

## Hurry Up, Slow Down

**Description:** 4-Wall/ Line Dance, 32 count, Nybörjare  
**Choreographed by:** Séverine Fillion (France)  
**Choreographed to:** *Hurry up, Slow down* by Don Derby (135 BPM)  
**Intro:** 32 count

### Toe strut forward, Rocking chair.

- 1 – 2 Sätt Höger tå fram, Gå ner på Höger häl.
- 3 – 4 Sätt fram Vänster tå, Gå ner på Vänster häl.
- 5 – 6 Rocka framåt på Höger fot, Gunga tillbaka på Vänster.
- 7 – 8 Rocka bakåt på Höger fot, Gunga framåt på Vänster fot.

### Side, Cross kick, Side, Cross kick, Jazz box ¼ turn.

- 9 – 10 Sätt Höger fot till Höger sida, Kicka med Vänster fot över Höger.
- 11 – 12 Sätt Vänster fot till Vänster sida, Kicka med Höger fot över Vänster.
- 13 – 14 Korska Höger fot över Vänster, Gå bak på Vänster fot.
- 15 – 16 Vrid ¼ åt Höger och gå fram på Höger, Sätt Vänster fot intill Höger.

### Vine Right & scuff, Vine Left ¼ Left & scuff.

- 17 – 18 Sätt Höger fot till Höger sida, Korska Vänster fot bakom Höger.
- 19 – 20 Sätt Höger fot till Höger sida. Slå Höger häl i golvet (framåt).
- 21 – 22 Sätt Vänster fot till Vänster sida, Korska Höger fot bakom Vänster.
- 23 – 24 ¼ Vänster sätt Vänster fot framåt, Slå Vänster häl i golvet (framåt).

### Stomp out, Hold (Right & Left), Rolling hips.

- 25 – 26 Stamp med Höger fot till höger sida, Håll en takt.
- 27 – 28 Stamp med Vänster fot till Vänster sida, Håll en takt.
- 29 – 32 Rulla höfterna runt ett varv över 4 takter (moturs)

Börja om från början.